



Mango-Basilikum - Lassi

Zutaten: für 8 Personen

350 g Naturjoghurt
350 - 400 ml Wasser
20 g Honig
1 Mango frisch/TK
5 Basilikumblätter
1 Prise Salz
1 Msp. Kardamom
1 EL Kokosflocken

Zubereitung:

Alle Zutaten gut verrühren und mit dem Mixstab fein pürieren. Auf 8 Gläser aufteilen und servieren.

TIPP

Anstelle der Mango gelingt dieses Rezept auch mit Honigmelonen oder Pfirsichen.